



HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN NĂM 2025

TIỂU THIỂU TỰ CHỦ Ở NGƯỜI CAO TUỔI- NHỮNG ĐIỀU QUAN TRỌNG CÒN BỎ SÓT

TS.BS Cao ĐìnhHưng

Bộ môn Nội Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch

Because We Care ¹



1

TỔNG QUAN VỀ TIỂU THIỂU TỰ CHỦ

2

TIỂU THIỂU TỰ CHỦ VÀ CÁC HỆ LỤY

3

NHỮNG YẾU TỐ BỎ SÓT

4

ĐIỀU TRỊ

5

KẾT LUẬN

HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN NĂM 2025

2



1

TỔNG QUAN VỀ TIỂU THIẾU TỰ CHỦ

2

3

4

5



1

TỔNG QUAN

- Tiểu thiếu tự chủ (*urinary incontinence* - **UI**) là tình trạng rò rỉ nước tiểu **không kiểm soát được** , xảy ra do nhiều nguyên nhân khác nhau
- Ảnh hưởng lớn đến **chất lượng cuộc sống** của người bệnh



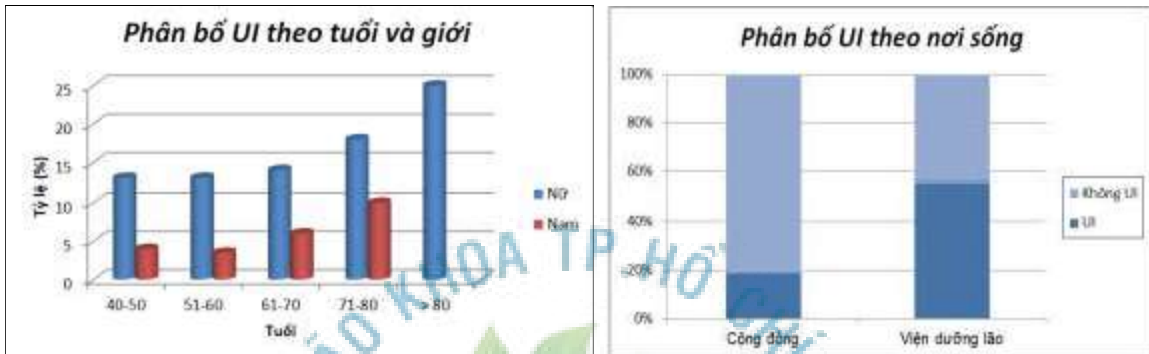
GriebingTLJCigm. Urinary incontinence in the elderly. 2009;25(3):445-57.

HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN NĂM 2025

4



TIỂU THIẾU TỰ CHỦ Ở NGƯỜI CAO TUỔI



Dey AN. Characteristics of elderly nursing home residents: data from the 1995 National Nursing Home Survey: US Department of Health and Human Services, Centers for Disease Control and ...; 1997

HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN NĂM 2025

5



1

TỔNG QUAN VỀ TIỂU THIẾU TỰ CHỦ

2

TIỂU THIẾU TỰ CHỦ VÀ CÁC HỆ LỤY

3

4

5



HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN NĂM 2025

6



ẢNH HƯỞNG VỀ TINH THẦN



Lão hóa



Mất tự tin khi
chỉa sẻ



6 năm



HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN NĂM 2025

7



ẢNH HƯỞNG VỀ TINH THẦN



Tuổi già



Không thể
điều trị

HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN NĂM 2025

8



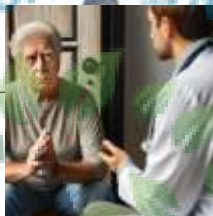
ẢNH HƯỞNG VỀ TINH THẦN



Tự cô lập xã hội



Tăng nguy cơ trầm cảm



Ít nhận được sự quan tâm đúng mức

HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN NĂM 2025

9



TĂNG TẾ NGÃ VÀ GÃY XƯƠNG

The impact of urinary incontinence on falls: A systematic review and meta-analysis

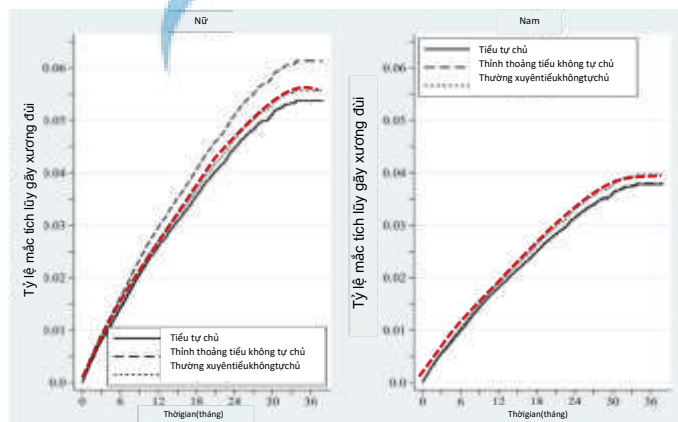
Chengyuan Xuan¹, Xinyi Siao Chung², Yuan Jang Kim³, Gung Jin Kim⁴, Chaeunghwan Kim⁵, Young Gwan Lee⁶, Lee Myoung Yu⁷, Sang Tae Cho⁸

Abbreviations: N/A

PMID: 34010311, PMCID: PMC8122444, DOI: 10.1177/0962280221101771

Results: This meta-analysis included 10 articles and a total of 223,729 participants. UI was significantly associated with falls (OR, 1.52; 95% CI, 1.43–1.63). Subgroup analyses based on the age and sex of the participants revealed a significant association between UI and falls in older (≥65 years) participants (OR, 1.58; 95% CI, 1.37–1.84) and in both men (OR, 1.88; 95% CI, 1.37–2.61) and women (OR, 1.41; 95% CI, 1.29–1.54). Subgroup analysis based on the definition of falls revealed a significant association between UI and falls (≥1 fall event) (OR, 1.51; 95% CI, 1.42–1.62) and recurrent falls (≥2 fall events) (OR, 1.63; 95% CI, 1.49–1.78). According to the UI type, a significant association between UI and falls was observed in patients with urgency UI (OR, 1.76; 95% CI, 1.15–1.70) and those with stress UI (OR, 1.73; 95% CI, 1.35–2.15).

Conclusions: This meta-analysis, which was based on evidence from a review of the published literature, clearly demonstrated that UI is an important risk factor for falls in both general and older populations.



1. Moon S, et al. The impact of urinary incontinence on falls: A systematic review and meta-analysis

2. Schluter PJ, et al. Falls and hip fractures associated with urinary incontinence among older men and women with complex needs: A national population study.

HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN NĂM 2025

10



1

TỔNG QUAN VỀ TIỂU THIẾU TỰ CHỦ

2

TIỂU THIẾU TỰ CHỦ VÀ CÁC HỆ LỤY

3

NHỮNG YẾU TỐ BỎ SÓT

4

5

HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN NĂM 2025

11



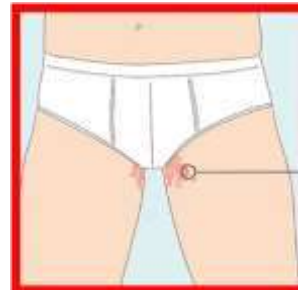
3. NHỮNG YẾU TỐ BỎ SÓT



TIỂU THIẾU TỰ CHỦ



HẠN CHẾ
UỐNG NƯỚC



VIÊM DA
LIÊN QUAN
ĐẾN TIỂU
THIẾU TỰ
CHỦ

HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN NĂM 2025

12



THIẾU NƯỚC

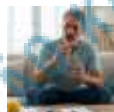
- Nhiều người cao tuổi **ngại uống nước để tránh phải đi vệ sinh**, đặc biệt là vào ban đêm, nhưng việc **hạn chế lượng chất lỏng tổng thể không làm giảm tần suất hoặc mức độ tiểu không kiểm soát**.
- Hậu quả thiếu nước: **tăng tỷ lệ nhập viện và tử vong**.



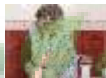
Huyết áp thấp



Choáng váng



khó kiểm soát
đường huyết



Táo bón



sỏi tiết niệu



Tổn thương
thận cấp



Phát triển loét do tì
đề và bệnh về da.

HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN NĂM 2025

13



THIẾU NƯỚC DO E NGẠI TIỂU ĐÊM

- Tiểu đêm nhiều lần => Mất ngủ
- Tiểu đêm nhiều lần => tăng nguy cơ té ngã
- Ngại tiểu đêm: không uống nước càng làm trầm trọng thêm các hệ lụy của thiếu nước



Tăng nguy
cơ té ngã



Rối loạn giấc ngủ,
lão hóa nhanh

HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN NĂM 2025

14



VIÊM DA LIÊN QUAN ĐẾN TIỂU THIỂU TỰ CHỦ - MỘT VẤN ĐỀ ĐANG BỊ BỎ SÓT



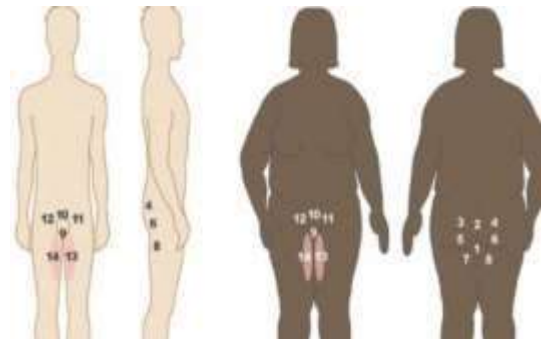
HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN NĂM 2025

15



VIÊM DA LIÊN QUAN ĐẾN TIỂU THIỂU TỰ CHỦ (IAD)

- Tình trạng **da bị kích ứng** do **tiếp xúc với phân và nước tiểu** trong **thời gian dài**



Beeckman, D., et al. (2011). "Incontinence-associated dermatitis: step-by-step prevention and treatment." **16**(8): 382-389.

<https://vienvhocungdung.vn/viem-da-lien-quan-den-tieu-tien-khong-tu-chu-va-cach-dieu-tri-20171223110008595.htm>

Ngọc, P. T., et al. "VIÊM DA LIÊN QUAN ĐẾN ĐẠI TIỂU TIỆN KHÔNG TỰ CHỦ VÀ CÁC YẾU TỐ LIÊN QUAN TRÊN BỆNH NHÂN ICU ĐIỀU TRỊ TẠI KHOA NỘI-HỘI SỨC THẦN KINH, BỆNH VIỆN HỮU NGHỊ VIỆT ĐỨC NĂM 2021."

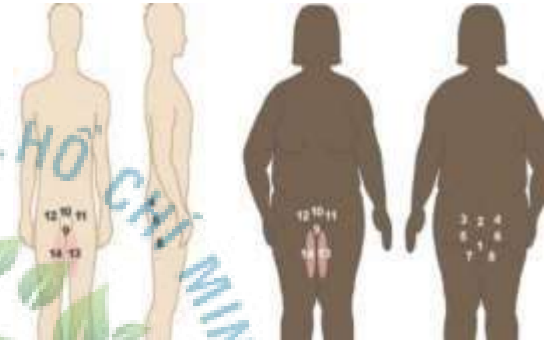
HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN NĂM 2025

16



VIÊM DA LIÊN QUAN ĐẾN TIỂU THIỂU TỰ CHỦ (IAD)

- Tình trạng viêm và ban đỏ, $\pm$ xuất hiện với mụn nước, trầy xước/ dịch tiết huyết thanh và cần được phân biệt với loét tì đè



Gray, M., et al. (2018). "Incontinence-associated dermatitis, characteristics and relationship to pressure injury: a multisite epidemiologic analysis." 45(1): 63-67

<https://viienhocungdung.vn/viem-da-lien-quan-den-tieu-tien-khong-tu-chu-va-cach-dieu-tri-20171223110008595.htm>

Ngọc, P. T., et al. "VIÊM DA LIÊN QUAN ĐẾN ĐẠI TIỂU TIỆN KHÔNG TỰ CHỦ VÀ CÁC YẾU TỐ LIÊN QUAN TRÊN BỆNH NHÂN ICU ĐIỀU TRỊ TẠI KHOA NỘI-HỒI SỨC THẦN KINH, BỆNH VIỆN HỮU NGHỊ VIỆT ĐỨC NĂM 2021."

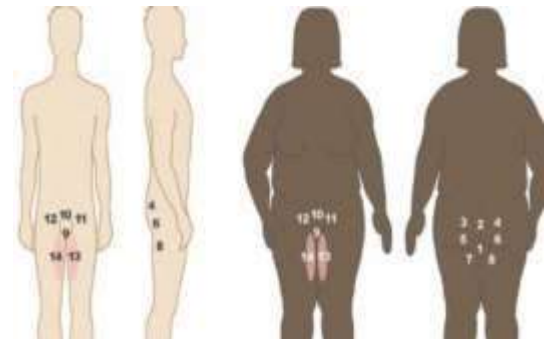
HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN NĂM 2025

17



VIÊM DA LIÊN QUAN ĐẾN TIỂU THIỂU TỰ CHỦ (IAD)

- Cảm thấy khó chịu, đau, rát, ngứa và ngứa ran ở những vùng bị ảnh hưởng, ngay cả khi phần da còn nguyên vẹn



<https://viienhocungdung.vn/viem-da-lien-quan-den-tieu-tien-khong-tu-chu-va-cach-dieu-tri-20171223110008595.htm>

Ngọc, P. T., et al. "VIÊM DA LIÊN QUAN ĐẾN ĐẠI TIỂU TIỆN KHÔNG TỰ CHỦ VÀ CÁC YẾU TỐ LIÊN QUAN TRÊN BỆNH NHÂN ICU ĐIỀU TRỊ TẠI KHOA NỘI-HỒI SỨC THẦN KINH, BỆNH VIỆN HỮU NGHỊ VIỆT ĐỨC NĂM 2021."

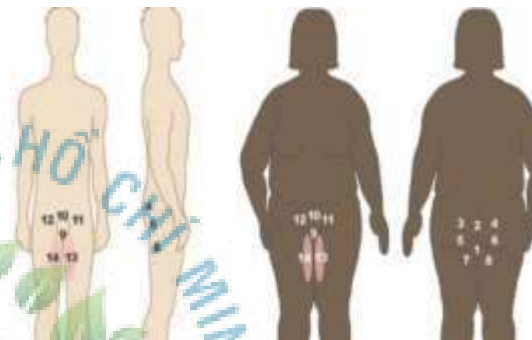
HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN NĂM 2025

18



VIÊM DA LIÊN QUAN ĐẾN TIỂU THIỂU TỰ CHỦ (IAD)

- Hệ quả phổ biến ở các đối tượng tiểu thểu tự chủ



Beeckman, D., et al. (2011). "Incontinence-associated dermatitis: step-by-step prevention and treatment." 16(8): 382-389.
<https://viennhocungdung.vn/viem-da-lien-quan-den-tieu-tien-khong-tu-chu-va-cach-dieu-tri-20171223110008595.htm>

Ngọc, P. T., et al. "VIÊM DA LIÊN QUAN ĐẾN ĐẠI TIỂU TIỆN KHÔNG TỰ CHỦ VÀ CÁC YẾU TỐ LIÊN QUAN TRÊN BỆNH NHÂN ICU ĐIỀU TRỊ TẠI KHOA NỘI-HỒI SỨC THẦN KINH, BỆNH VIỆN HỮU NGHỊ VIỆT ĐỨC NĂM 2021."

HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN NĂM 2025

19



VIÊM DA LIÊN QUAN ĐẾN TIỂU THIỂU TỰ CHỦ (IAD)



Cứ mỗi
100
Cư dân

Trong một viện dưỡng lão



HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN NĂM 2025

20



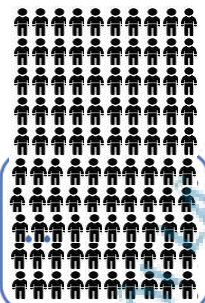
VIÊM DA LIÊN QUAN ĐẾN TIỂU THIỂU TỰ CHỦ (IAD)



Cứ mỗi
100

Cư dân

Trong một viện dưỡng lão



50
Tiểu không
tự chủ

HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN NĂM 2025

21



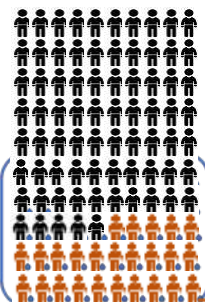
VIÊM DA LIÊN QUAN ĐẾN TIỂU THIỂU TỰ CHỦ (IAD)



Cứ mỗi
100

Cư dân

Trong một viện dưỡng lão



50
Tiểu không
tự chủ
Trong đó



25
Sẽ tiến triển thành
Viêm da liên quan đến
chứng tiểu không tự
chủ (IAD)

$\frac{1}{2}$ trường hợp
tiểu thiếu tự
chủ ghi nhận
có **viêm da**

HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN NĂM 2025

22



CƠ CHẾ

- **pH** $\boxtimes$ => Lớp lipid suy yếu
- **Độ ẩm** $\square$ => Da bị mềm, tăng mất nước (*diếp xúc nước tiểu thường xuyên*)

GIẢM HÀNG RÀO
BẢO VỆ CỦA DA



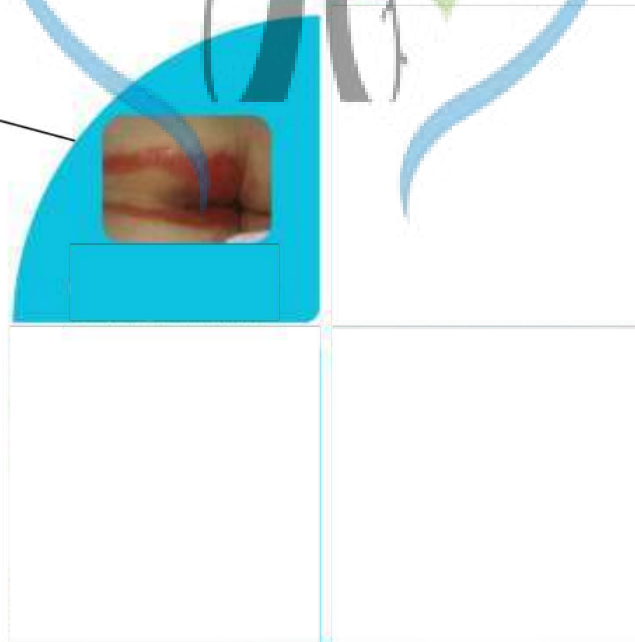
Da bình thường

Da bị trợt



- **Đỏ da** kéo dài
- Nhiễm trùng:(-)

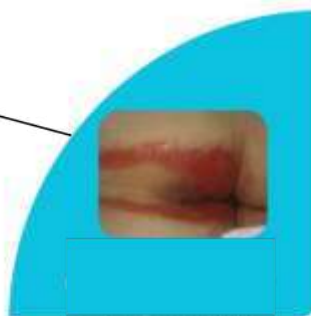
1A





- **Đỏ da** kéo dài
- Nhiễm trùng: (-)

1A



1B

- **Đỏ da** kéo dài
- Nhiễm trùng: (+)



Beekman D, et al. The Ghent Global IAD Categorisation Tool (GLOBIAD). Skin Integrity Research Group - Ghent University 2017.

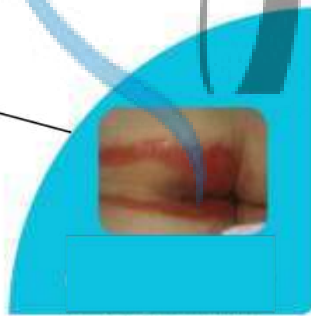
HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN NĂM 2025

25



- **Đỏ da** kéo dài
- Nhiễm trùng: (-)

1A



- **Mất da, loét nông**
- Nhiễm trùng: (-)

2A



1B

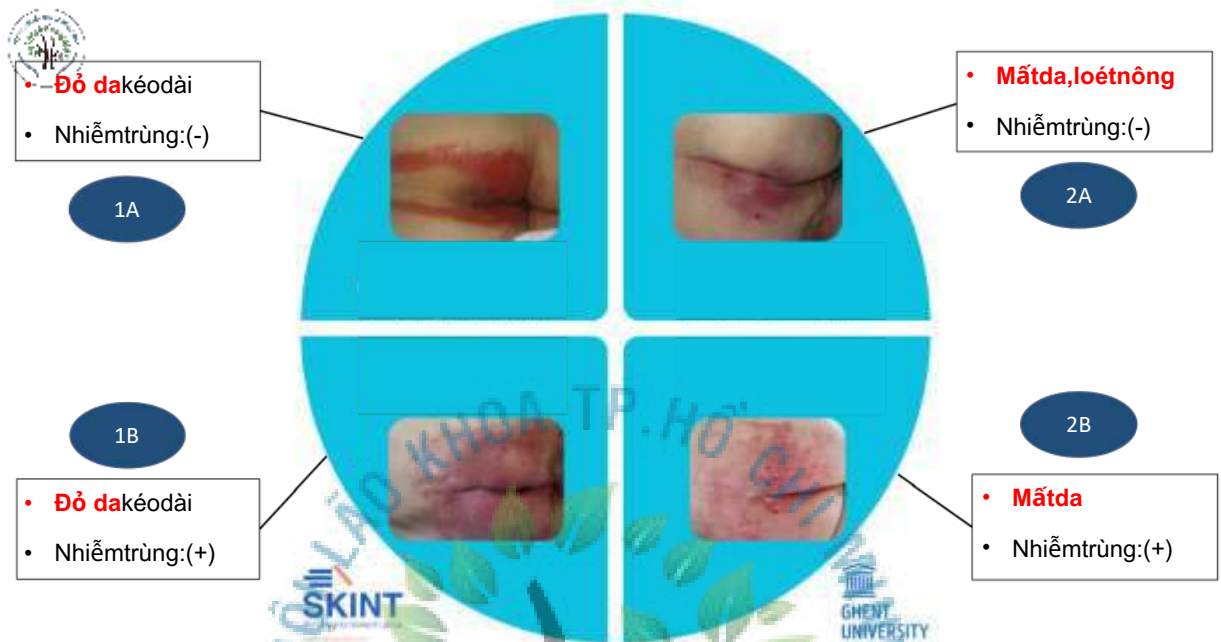
- **Đỏ da** kéo dài
- Nhiễm trùng: (+)



Beekman D, et al. The Ghent Global IAD Categorisation Tool (GLOBIAD). Skin Integrity Research Group - Ghent University 2017.

HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN NĂM 2025

26



Beeckman D, et al. The Ghent Global IAD Categorisation Tool (GLOBIAD). Skin Integrity Research Group - Ghent University 2017.

HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN NĂM 2025

27



VIÊM DA LIÊN QUAN ĐẾN TIỂU THIỂU TỰ CHỦ (IAD) HẬU QUẢ CỦA IAD



Tăng nguy cơ nhiễm trùng
da và nhiễm khuẩn huyết



Tăng nguy cơ loét tì đè



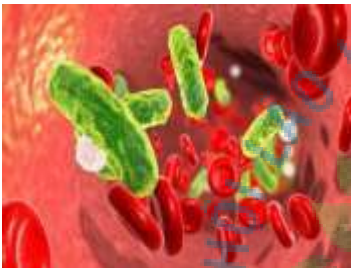
Tâm lý lo lắng và giảm
chất lượng cuộc sống

HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN NĂM 2025

28



VIÊM DA LIÊN QUAN ĐẾN TIỂU THIỂU TỰ CHỦ (IAD)



1/ Tăng nguy cơ nhiễm trùng da và nhiễm khuẩn huyết

Vi khuẩn (phân, nước tiểu) xâm nhập vào vùng da bị tổn thương

→ thứ phát

→ nhiễm trùng huyết → tử vong



VIÊM DA LIÊN QUAN ĐẾN TIỂU THIỂU TỰ CHỦ (IAD)

2/ Tăng nguy cơ loét thể
IAD: tăng 2-5 lần nguy cơ loét thể (xương cụt, mông và đùi)





VIÊM DA LIÊN QUAN ĐẾN TIỂU THIỂU TỰ CHỦ (IAD)



3/ Tâm lý lo lắng và giảm chất lượng cuộc sống

Đau rát, khó chịu → ảnh hưởng giấc ngủ

Hạn chế vận động, giảm tham gia vào hoạt động xã hội

HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN NĂM 2025

31



Phân biệt giữa IAD và loét do tì đè (PI)

	IAD	Loét do tì đè
Vị trí	Nếp gấp da, mông, đùi trong, bẹn	Thường nằm trên một phần xương nhô ra, do áp lực



Gray, M. J. A. j. o. c. d. (2010). "Optimal management of incontinence-associated dermatitis in the elderly." 11: 201-210

HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN NĂM 2025

32



Phân biệt giữa IAD và loét do tì đè (PI)

	IAD	Loét do tì đè
Vị trí	Nếp gấp da, mông, đùi trong, bẹn	Thường nằm trên một phần xương nhô ra, do áp lực
Màu sắc	Màu hồng hoặc đỏ tươi	Đỏ đến xanh lam/tím



Gray, M. J. A. j. o. c. d. (2010). "Optimal management of incontinence-associated dermatitis in the elderly." 11: 201-210

HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN NĂM 2025

33



Phân biệt giữa IAD và loét do tì đè (PI)

	IAD	Loét do tì đè
Vị trí	Nếp gấp da, mông, đùi trong, bẹn	Thường nằm trên một phần xương nhô ra, do áp lực
Màu sắc	Màu hồng hoặc đỏ tươi	Đỏ đến xanh lam/tím
Độ sâu	Lớp biểu bì và trung bì của da.	Độ sâu thay đổi, có thể lan đến cơ, cân mạc hoặc xương.



Gray, M. J. A. j. o. c. d. (2010). "Optimal management of incontinence-associated dermatitis in the elderly." 11: 201-210

HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN NĂM 2025

34



Phân biệt giữa IAD và loét do tì đè (PI)

	IAD	Loét do tì đè
Vị trí	Nếp gấp da, mông, đùi trong, bẹn	Thường nằm trên một phần xương nhô ra, do áp lực
Màu sắc	Màu hồng hoặc đỏ tươi	Đỏ đến xanh lam/tím
Độ sâu	Lớp biểu bì và trung bì của da.	Độ sâu thay đổi, có thể lan đến cơ, cân mạc hoặc xương.
Dịch tiết	Thường gặp dịch tiết thanh dịch làm da bóng lên.	Biến đổi tùy mức độ, từ dịch thanh dịch tối thiểu đến dịch mủ với nhiễm trùng vết thương.



Gray, M. J. A. j. o. c. d. (2010). "Optimal management of incontinence-associated dermatitis in the elderly." 11: 201-210

HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN NĂM 2025

35



Phân biệt giữa IAD và loét do tì đè (PI)

	IAD	Loét do tì đè
Vị trí	Nếp gấp da, mông, đùi trong, bẹn	Thường nằm trên một phần xương nhô ra, do áp lực
Màu sắc	Màu hồng hoặc đỏ tươi	Đỏ đến xanh lam/tím
Độ sâu	Lớp biểu bì và trung bì của da.	Độ sâu thay đổi, có thể lan đến cơ, cân mạc hoặc xương.
Dịch tiết	Thường gặp dịch tiết thanh dịch làm da bóng lên.	Biến đổi tùy mức độ, từ dịch thanh dịch tối thiểu đến dịch mủ với nhiễm trùng vết thương.
Mô hoại tử	Thường không có.	Có thể xuất hiện mô hoại tử màu vàng/màu đen.



Gray, M. J. A. j. o. c. d. (2010). "Optimal management of incontinence-associated dermatitis in the elderly." 11: 201-210

HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN NĂM 2025

36



Phân biệt giữa IAD và loét do tì đè (PI)

	IAD	Loét do tì đè
Vị trí	Nếp gấp da, mông, đùi trong, bẹn	Thường nằm trên một phần xương nhô ra, do áp lực
Màu sắc	Màu hồng hoặc đỏ tươi	Đỏ đến xanh lam/tím
Độ sâu	Lớp biểu bì và trung bì của da.	Độ sâu thay đổi, có thể lan đến cơ, cân mạch hoặc xương.
Dịch tiết	Thường gặp dịch tiết thanh dịch làm da bóng lên.	Biến đổi tùy mức độ, từ dịch thanh dịch tối thiểu đến dịch mủ với nhiễm trùng vết thương. Có thể xuất hiện mô hoại tử màu vàng/màu đen.
Mô hoại tử	Thường không có.	Có/không
Đau và ngứa	Có	



Gray, M. J. A. J. O. C. D. (2010). "Optimal management of incontinence-associated dermatitis in the elderly." 11: 201-210

HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN NĂM 2025

37



Phân biệt giữa IAD và loét do tì đè (PI)

NẾU NGƯỜI BỆNH
KHÔNG CÓ "TIỂU
THIẾU TỰ CHỦ"
=> KHÔNG PHẢI IAD



VIỆC ĐÁNH GIÁ
VÀ CHẨN ĐOÁN
IAD CHỦ YẾU DỰA
VÀO **QUAN SÁT
LÂM SÀNG** VÀ
KIỂM TRA TRỰC
QUAN

HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN NĂM 2025

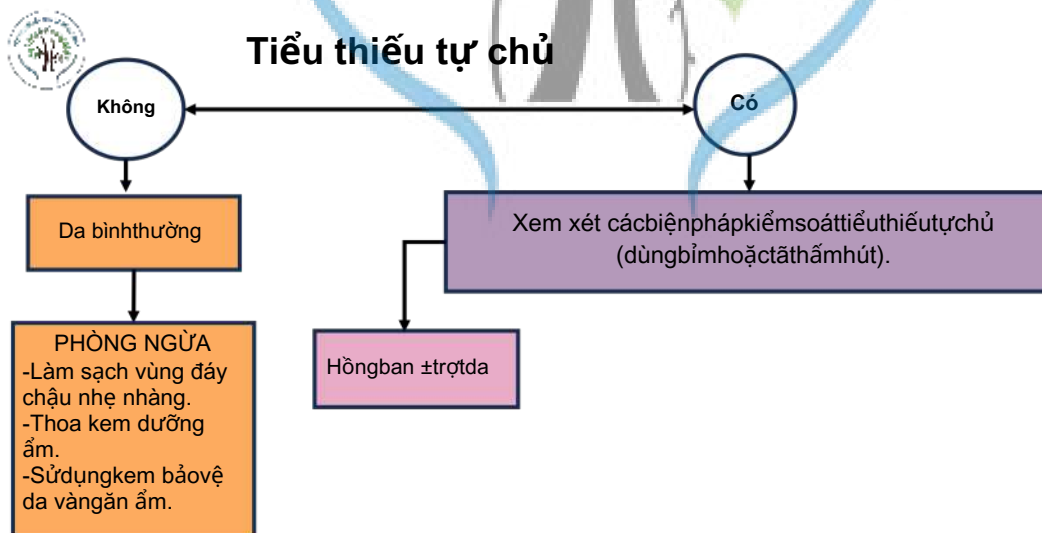
38

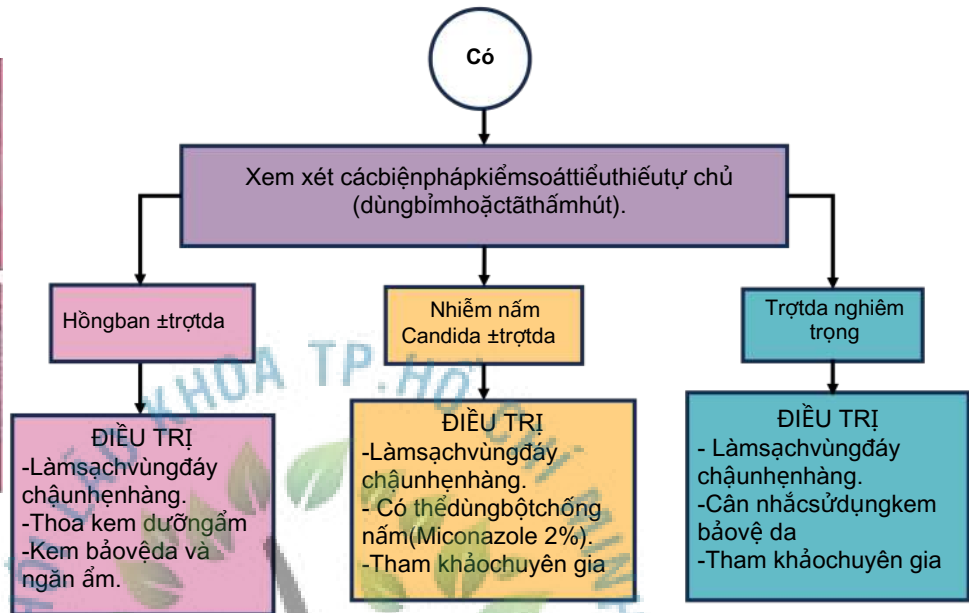


- 1 TỔNG QUAN VỀ TIỂU THIẾU TỰ CHỦ
- 2 TIỂU THIẾU TỰ CHỦ VÀ CÁC HỆ LỤY
- 3 NHỮNG YẾU TỐ BỎ SÓT
- 4 ĐIỀU TRỊ
- 5

HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN NĂM 2025

39





Kathleen F. Incontinence-associated dermatitis: Management update. *American Nurse Journal* 2018

HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN NĂM 2025

41



4. ĐIỀU TRỊ



Corticoid thoa: không dùng thường quy

Kháng sinh thoa: chỉ dùng khi có bằng chứng nhiễm trùng

**Khám chuyên gia
chăm sóc vết thương :**
sau **2 tuần** kém đáp
ứng với điều trị



Kathleen F. Incontinence-associated dermatitis: Management update. *American Nurse Journal* 2018

HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN NĂM 2025

42



4. ĐIỀU TRỊ



Điều trị là rất tốn kém, việc phục hồi cần rất nhiều thời gian
→ việc nhận biết sớm các tổn thương da khi chỉ mới giai đoạn đỏ da + sử dụng các biện pháp dự phòng



HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN NĂM 2025

43



NGUYÊN TẮC PHÒNG NGỪA

Cleansing – **A**ramouring – **R**estoring – **E**valuating

VỆ SINH DA

- Làm sạch phân và nước tiểu, tránh để tiếp xúc với da quá lâu
- Dùng sản phẩm pH cân bằng và không chứa cồn

ĐÁNH GIÁ • Kiểm tra thường xuyên những thay đổi bất thường của da

=> Phát hiện IAD giai đoạn sớm



BẢO VỆ DA

- Kem thoa: bảo vệ da

KHÔI PHỤC

- Kem thoa: phục hồi hàng rào bảo vệ của da



KEM ĐA NĂNG ZINC OINTMENT



1. pH 5 -6 TƯƠNG THÍCH pH TỰ NHIÊN CỦA DA

Tạo màng sinh học bảo vệ da.

2. CHỨA NANO KẼM OXIT 20%

Khử trùng da, chống găm, ngừa loét hiệu quả, làm lành vết thương nhanh chóng.



Tạo hàng rào bảo vệ da,

làm lành vùng da tổn thương

=> Giảm tỷ lệ xuất hiện IAD và giảm mức độ nghiêm trọng của tổn thương.

HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN NĂM 2025

45



4. ĐIỀU TRỊ



HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN NĂM 2025

46



SỰ KHÁC NHAU GIỮA BĂNG VỆ SINH TRUYỀN THỐNG VÀ BĂNG THẨM TIỂU



Băng vệ sinh
Được thiết kế để
thấm hút chất dịch
đặc với tốc độ dòng
chảy chậm



Băng thấm tiểu
Nước tiểu là dung dịch lỏng
cần sản phẩm có chức năng
thấm hút nhanh và giữ được
lượng chất lỏng lớn

HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN NĂM 2025

47



4. ĐIỀU TRỊ

HẠN CHẾ UỐNG NƯỚC



TIỂU THIẾU TỰ CHỦ



BĂNG THẨM TIỂU



HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN NĂM 2025

48



Lợi ích tâm lý của băng thấm tiêu



HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN NĂM 2025

49



4. ĐIỀU TRỊ



TIỂU THIẾU TỰ CHỦ



VIÊM DA LIÊN QUAN
ĐẾN TIỂU THIẾU TỰ
CHỦ



HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN NĂM 2025

50



BĂNG THẨM TIỂU

1. Giữ da khô ráo, hạn chế kích ứng

- hút nhanh nước tiểu → giữ vùng da nhạy cảm khô ráo → giảm tiếp xúc với độ ẩm – yếu tố chính gây viêm da.
- Một số loại băng có bề mặt chống thấm ngược



HỘI LÃO KHOA TP. HỒ CHÍ MINH

HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN NĂM 2025

51



BĂNG THẨM TIỂU

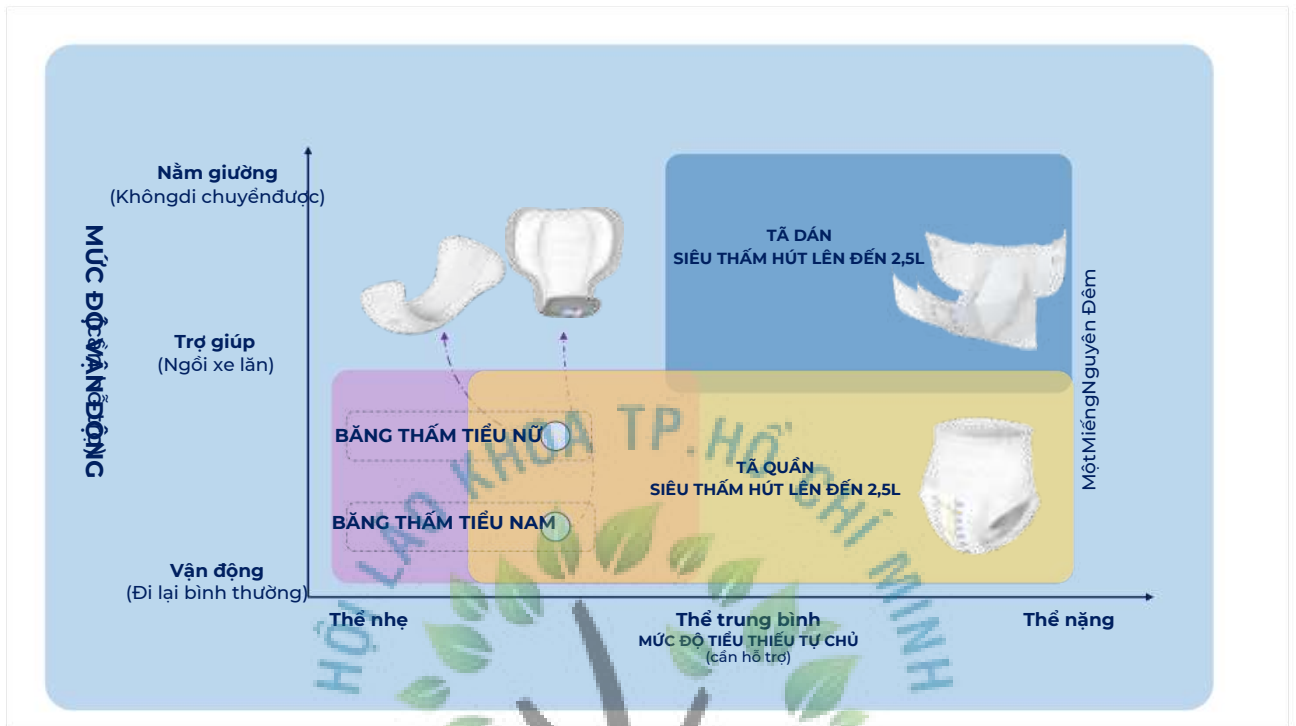
2. Giảm nhu cầu thay đổi quần áo và giường thường xuyên

- Viêm da do tiểu không tự chủ thường khiến người bệnh phải thay quần áo liên tục, gây bất tiện và tốn kém.
- Dùng băng thấm tiểu phù hợp giúp hạn chế việc thay quần áo quá nhiều lần, giảm gánh nặng chăm sóc cho người bệnh.



HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN NĂM 2025

52





1

TỔNG QUAN VỀ TIỂU THIẾU TỰ CHỦ

2

TIỂU THIẾU TỰ CHỦ VÀ CÁC HỆ LỤY

3

NHỮNG YẾU TỐ BỎ SÓT

4

ĐIỀU TRỊ

5

KẾT LUẬN

HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN NĂM 2025

55



5. Kết luận

- Tiểu thiếu tự chủ là vấn đề phổ biến ở người cao tuổi, để lại nhiều hệ lụy cho người bệnh.
- IAD chiếm tỷ lệ không nhỏ ở người bệnh tiểu thiếu tự chủ nhưng chưa được quan tâm đúng mức
- Nguyên tắc “**CARE**” trong phòng ngừa IAD giúp hạn chế điều trị tốn kém về sau

HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN NĂM 2025

56



Xin chân
thành cảm
ơn quý đồng
nhiệp