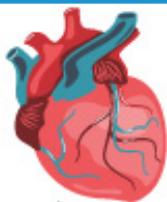
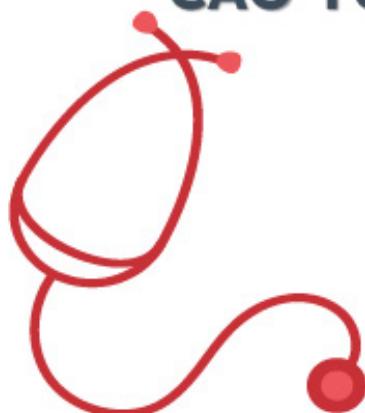


Medical ++



SỬ DỤNG ASPIRIN TRONG PHÒNG NGỪA BIẾN CỔ TIM MẠCH TRÊN BỆNH NHÂN CAO TUỔI VÀ ĐÁI THÁO ĐƯỜNG



Here is where your presentation begins



+

01

Tổng quan

03

Aspirin trên
bệnh nhân
đái tháo đường

05

Kết luận

02

Aspirin trên
bệnh nhân
cao tuổi

04

Nguy cơ xuất huyết
khi dùng Aspirin

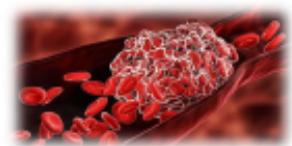
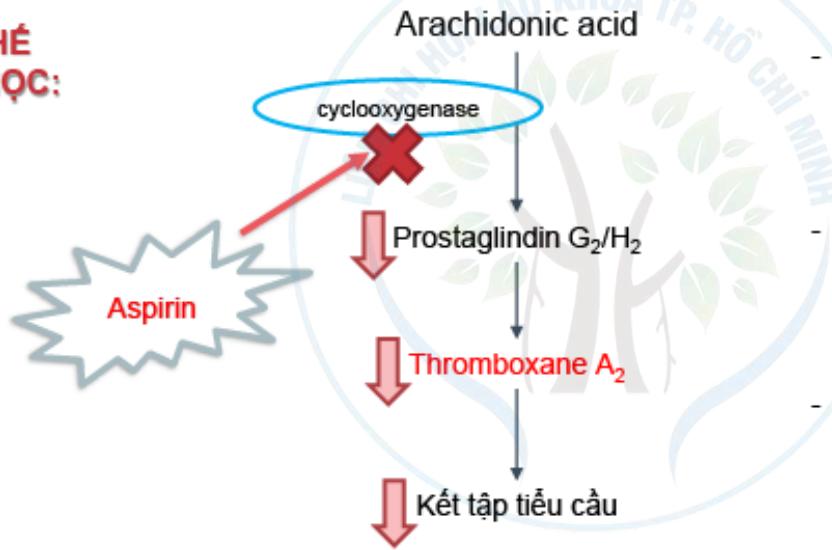


01. Tổng quan



Cơ chế nào cho thấy hiệu quả của Aspirin trong phòng ngừa biến cố tim mạch?

CƠ CHẾ
KHOA HỌC:



Tác dụng ức chế kết tập tiểu cầu có tính chất tích lũy khi sử dụng các liều lặp lại

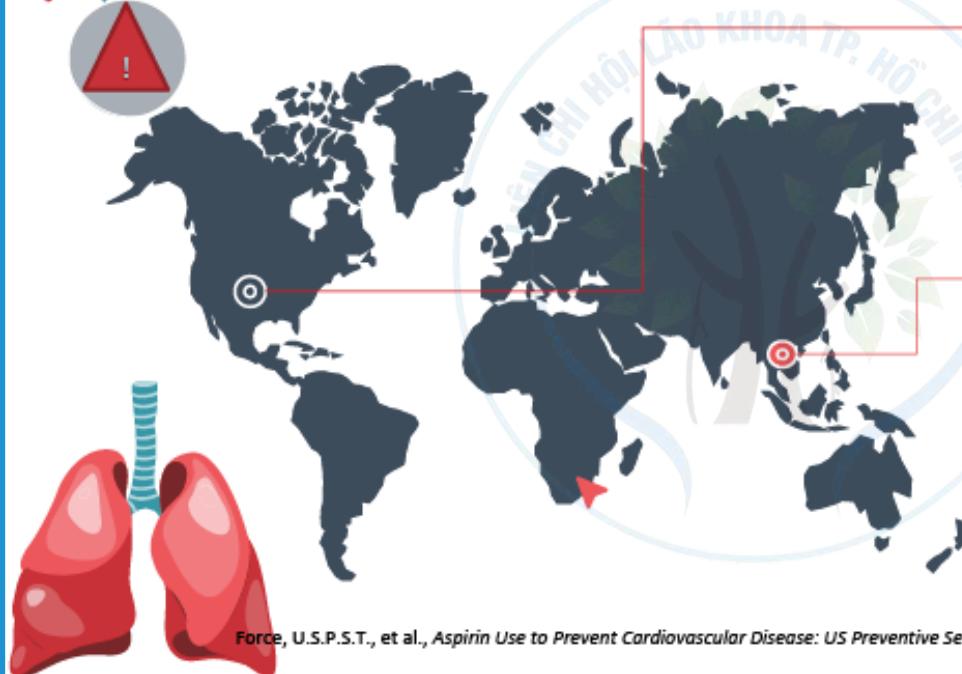
- Liều aspirin 20 – 50 mg/ngày có thể ức chế hoàn toàn thromboxan của tiểu cầu trong vài ngày

- Liều cao 100 – 300 mg có thể ngay tức thì cho tác dụng ức chế tối đa





Bệnh tim mạch nguy hiểm như thế nào?



Hoa Kỳ

¼ ca tử vong xuất phát từ các bệnh lý về tim mạch, trong một năm ước tính có khoảng hơn 1.200.000 người ở Hoa Kỳ bị nhồi máu cơ tim và đột quy lần đầu

Việt Nam

Tử vong do bệnh tim mạch chiếm tới 39,5%, trong đó: bệnh mạch máu não (55,4%), bệnh tim thiếu máu cục bộ (32%), bệnh tim do tăng huyết áp (6,9%) và bệnh tim mạch khác (5,7%).

Force, U.S.P.S.T., et al., Aspirin Use to Prevent Cardiovascular Disease: US Preventive Services Task Force Recommendation Statement. JAMA, 2022

Những bằng chứng nào chứng minh aspirin có thể giúp trong việc tiên phát?

JAMA | US Preventive Services Task Force | RECOMMENDATION STATEMENT

Aspirin Use to Prevent Cardiovascular Disease
US Preventive Services Task Force Recommendation Statement

USPSTF đã phân tích 13 thử nghiệm lâm sàng ngẫu nhiên đối chứng (RCT) với 161 680 người

- >40 tuổi
- Không mắc bệnh tim mạch trước đó
- Không có nguy cơ chảy máu cao

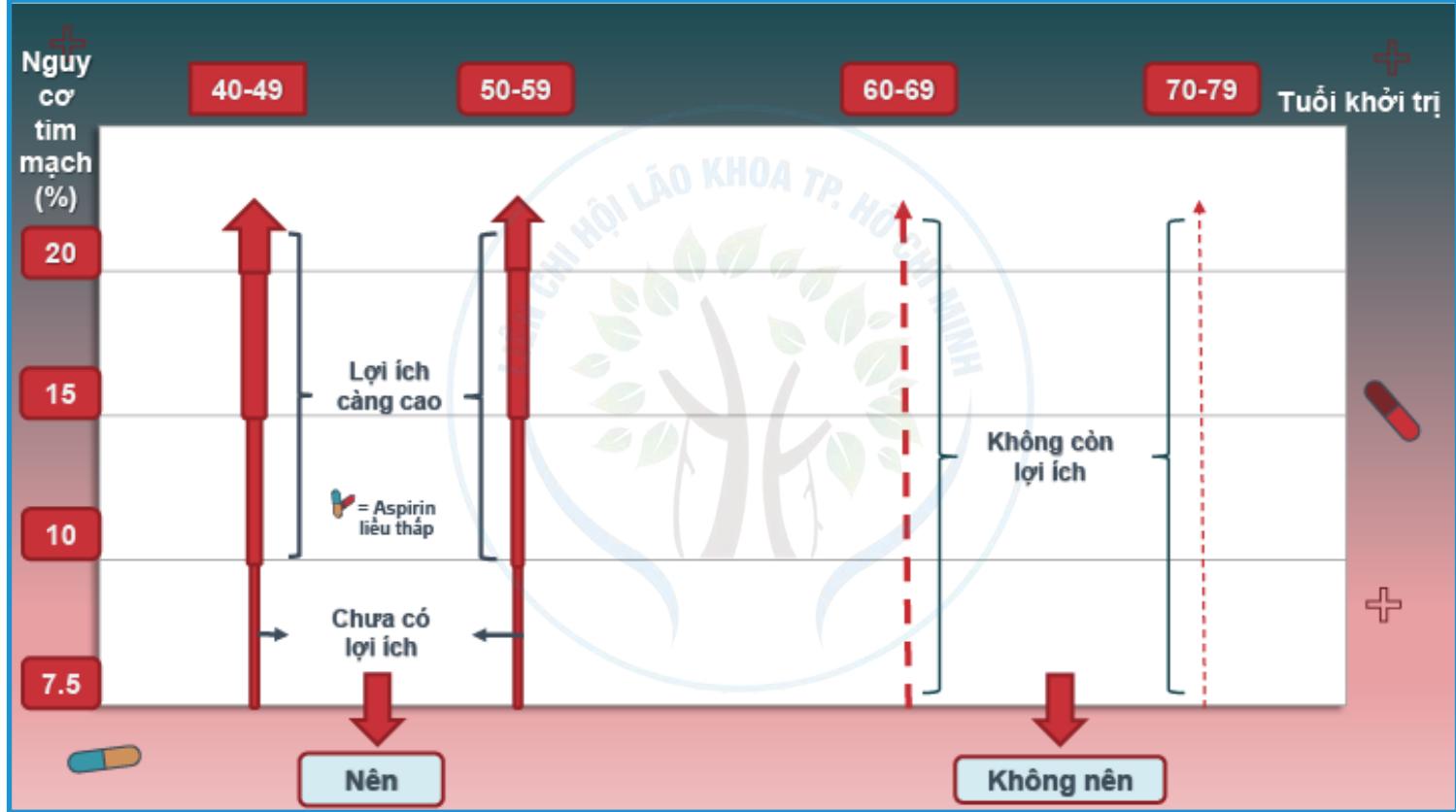
Aspirin ≤100 mg/dl /ngày



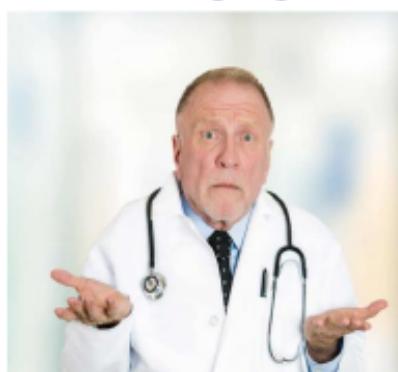
Force, U.S.P.S.T., et al., Aspirin Use to Prevent Cardiovascular Disease: US Preventive Services Task Force Recommendation Statement. JAMA, 2022

HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN 2023

LIÊN CHI HỘI LÃO KHOA TP.HỒ CHÍ MINH



Sử dụng Aspirin thì đến
lúc nào thì ngưng?



- Biến cố xuất huyết do aspirin ↗ theo tuổi
- Lợi ích của Aspirin ↗ khi sử dụng dài hạn
- Xem xét chấm dứt dùng Aspirin ở tuổi 75

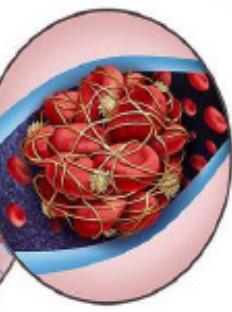
- ✓ Khởi trị từ 40 đến 59 tuổi
- ✓ Có nguy cơ tim mạch 10 năm ≥ 10%
- ✓ Cân nhắc nguy cơ xuất huyết
- ✓ Không khởi trị nếu bệnh nhân ≥ 60 tuổi
- ✓ Chấm dứt dùng Aspirin ở tuổi 75



Force, U.S.P.S.T., et al., Aspirin Use to Prevent Cardiovascular Disease: US Preventive Services Task Force Recommendation Statement. JAMA, 2022

02. Aspirin trên bệnh nhân cao tuổi

+



+



Aspirin và những tác dụng trên hai nhóm đối tượng chính

Người cao tuổi



Bệnh nhân đái
tháo đường



HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN 2023

LIÊN CHI HỘI LÃO KHOA TP.HỒ CHÍ MINH

Người cao tuổi



- ✓ Người lớn từ 40 đến 59 tuổi
- ✓ Không khởi trị nếu bệnh nhân ≥ 60 tuổi
- ✓ Chấm dứt dùng Aspirin ở tuổi 75
- ✓ Có nguy cơ tim mạch 10 năm $\geq 10\%$
- ✓ Cân nhắc nguy cơ xuất huyết do Aspirin



NGƯỜI CAO TUỔI



Force, U.S.P.S.T., et al., Aspirin Use to Prevent Cardiovascular Disease: US Preventive Services Task Force Recommendation Statement. JAMA, 2022

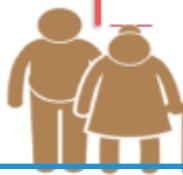
Người cao tuổi



- ✓ Người lớn từ 40 đến 59 tuổi
- ✓ **Không khởi trị nếu bệnh nhân ≥ 60 tuổi**
- ✓ **Chấm dứt dùng Aspirin ở tuổi 75**
- ✓ Có nguy cơ tim mạch 10 năm $\geq 10\%$
- ✓ Cân nhắc nguy cơ xuất huyết do Aspirin



NGƯỜI CAO TUỔI



Force, U.S.P.S.T., et al., Aspirin Use to Prevent Cardiovascular Disease: US Preventive Services Task Force Recommendation Statement. JAMA, 2022

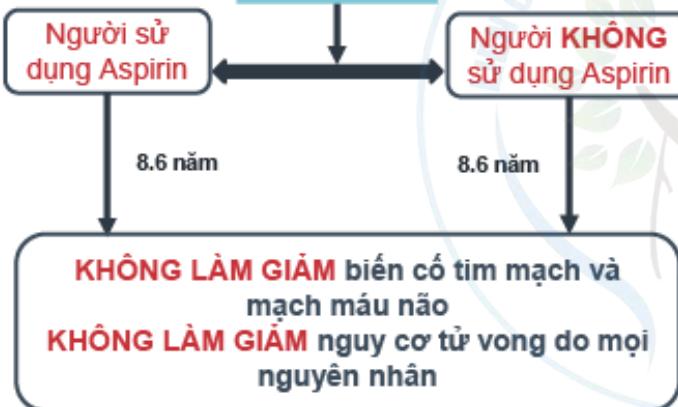
HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN 2023

LIÊN CHI HỘI LÃO KHOA TP.HỒ CHÍ MINH



Trung Quốc >70 tuổi

4791 người



ORIGINAL RESEARCH ARTICLE

The Effect of Aspirin on the Primary Prevention of Major Adverse Cardiac and Cerebrovascular Events in Chinese Older Adults: A Registration Study

Xiaoja Sun¹ · Ruihong Sun¹ · Liming Zhang¹

DRUG AND AGING



Sun, X., et al., The Effect of Aspirin on the Primary Prevention of Major Adverse Cardiac and Cerebrovascular Events in Chinese Older Adults: A Registration Study. 2022.

ORIGINAL RESEARCH ARTICLE

The Effect of Aspirin on the Primary Prevention of Major Adverse Cardiac and Cerebrovascular Events in Chinese Older Adults: A Registration Study

Xiaoja Sun¹ · Ruihong Sun¹ · Liming Zhang¹



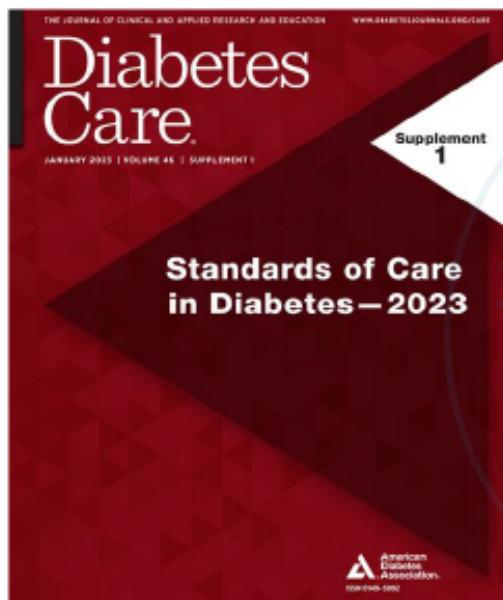
- ❖ Dùng Aspirin phòng ngừa biến cố tim mạch tiên phát **KHÔNG LÀM GIẢM BIẾN CỐ TIM MẠCH VÀ MẠCH MÁU NÃO Ở NGƯỜI CAO TUỔI TRUNG QUỐC**

KHÔNG KHUYẾN CÁO SỬ DỤNG ASPIRIN
Để phòng ngừa tiên phát biến cố tim mạch tiên phát ở người cao tuổi >70

03. Aspirin trên bệnh nhân đái tháo đường



Đái tháo đường



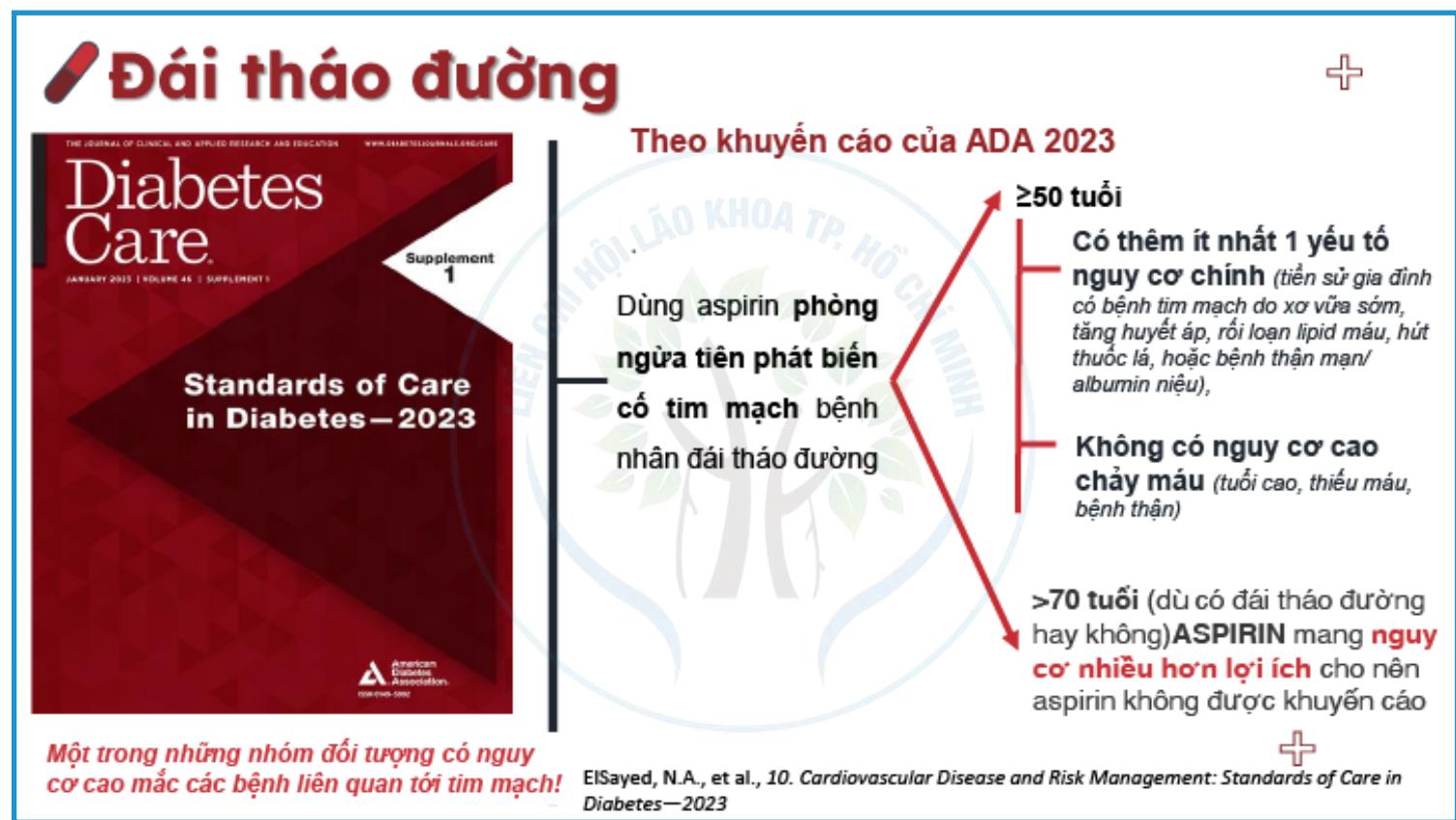
Aspirin (75–162 mg/ngày) có thể dùng để phòng ngừa tiên phát trên bệnh nhân đái tháo đường có tăng nguy cơ tim mạch, sau khi thảo luận với bệnh nhân về lợi ích và nguy cơ xuất huyết.



Elsayed, N.A., et al., 10. Cardiovascular Disease and Risk Management: Standards of Care in Diabetes—2023

HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN 2023

LIÊN CHI HỘI LÃO KHOA TP.HỒ CHÍ MINH



04. Nguy cơ xuất huyết khi dùng Aspirin



Có thật sự sử dụng Aspirin
làm tăng nguy cơ xuất
huyết trên bệnh nhân?



Xuất huyết

Lợi ích

HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN 2023

LIÊN CHI HỘI LÃO KHOA TP.HỒ CHÍ MINH

3 nghiên cứu lớn

Thực hiện ở những đối tượng là người phương Tây được coi là có nguy cơ cao bị nhồi máu cơ tim hoặc đột quỵ do thiếu máu cục bộ khi không có bệnh tim mạch



Nghiên cứu ARRIVE



Nghiên cứu ASCEND

+++++



Nghiên cứu ASPREE



++

Nghiên cứu ARRIVE

(Châu Âu và Hoa Kỳ;
97,9% người da trắng)

12.546 bệnh nhân
Trong 5 năm
(nam ≥ 55 tuổi, nữ
≥ 60 tuổi)

Không bị ĐTD và không có tiền
sử bệnh tim mạch



Ba thử nghiệm chính về aspirin để phòng ngừa tiên phát bệnh
tim mạch cho thấy aspirin **LÀM TĂNG BIẾN CÓ CHẤM MÁU**

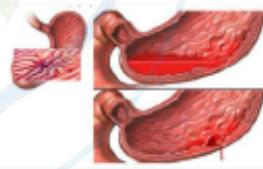
Nghiên cứu ASCEND

(Anh; 96,5% người da trắng)

7,4 năm

15.480 bệnh nhân

Bệnh nhân ĐTD và không có
bằng chứng về bệnh mạch máu



Nghiên cứu ASPREE

(Úc và Hoa Kỳ; 5% chủng tộc Da đen)

4,7 năm
1114 người lớn
tuổi (tuổi ≥ 70)

Không có tiền sử mắc bệnh CVD,
sa sút trí tuệ, hoặc khuyết tật

HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN 2023

LIÊN CHI HỘI LÃO KHOA TP.HỒ CHÍ MINH



U.S. Preventive Services
TASK FORCE



THEO NGHIÊN CỨU CỦA USPSTE, việc sử dụng aspirin ở người lớn

làm **TĂNG** nguy cơ

Chảy máu đường tiêu hóa
Chảy máu nội soi
Đột quy xuất huyết.

- USPSTF xác định rằng mức độ thiệt hại nhìn chung là NHO nhưng GIA TĂNG ở các nhóm tuổi lớn hơn, đặc biệt là ở người lớn trên 60 tuổi.



ORIGINAL RESEARCH ARTICLE

The Effect of Aspirin on the Primary Prevention of Major Adverse Cardiac and Cerebrovascular Events in Chinese Older Adults:
A Registration Study

Xiaoja Sun¹ · Ruihong Sun¹ · Liming Zhang¹

KẾT QUẢ

Aspirin **KHÔNG** làm tăng nguy cơ xuất huyết ở bệnh nhân >70 tuổi

CÁC NGHIÊN CỨU CỦA TRUNG QUỐC



- Tuy nhiên, quyết định sử dụng aspirin để phòng ngừa ban đầu phải được thực hiện cẩn thận trên cơ sở từng cá nhân, đồng thời ước tính sự cân bằng giữa lợi ích và rủi ro của aspirin.

ĐÁNH GIÁ NGUY CƠ



Nguy cơ tim mạch

- Tuổi tác
- Giới tính: Nam > nữ
- Chủng tộc: Người da đen > da trắng
- Đánh giá nguy cơ tim mạch 10 năm
- bệnh tim mạch

Nguy cơ xuất huyết (xuất huyết tiêu

hoá, xuất huyết nội sọ, đột quỵ xuất huyết)

- Tăng lên theo tuổi
- Giới tính: Nam
- Bệnh nền: Đái tháo đường, bệnh gan, tăng huyết áp
- Tiền sử: viêm loét dạ dày – tá tràng
- Hút thuốc lá
- Sử dụng thuốc chống viêm, Non - steroid, steroid và thuốc kháng đông máu

THAM KHẢO CÁC KHUYẾN CÁO KHÁC:

ACC/AHA Guidelines on the primary prevention of cardiovascular disease (2019)



2019 Guideline on the Primary Prevention of Cardiovascular Disease

Aspirin liều thấp có thể xem xét để phòng ngừa tiên phát bệnh tim mạch do xơ vữa trên bệnh nhân 40-70 tuổi **nguy cơ tim mạch cao nhưng nguy cơ xuất huyết thấp**.

Aspirin liều thấp **không nên dùng một cách thường quy** phòng ngừa tiên phát bệnh tim mạch do xơ vữa ở bệnh nhân > 70 tuổi.

Aspirin liều thấp **không nên dùng một cách thường quy** phòng ngừa tiên phát bệnh tim mạch do xơ vữa bất kỳ tuổi nào nếu bệnh nhân có **nguy cơ cao xuất huyết**

European Society of Cardiology (ESC) 2016:
Chống kết tập tiểu cầu không được khuyến cáo
ở bệnh nhân không có bệnh tim mạch do làm
tăng nguy cơ xuất huyết.



HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN 2023

LIÊN CHI HỘI LÃO KHOA TP.HỒ CHÍ MINH

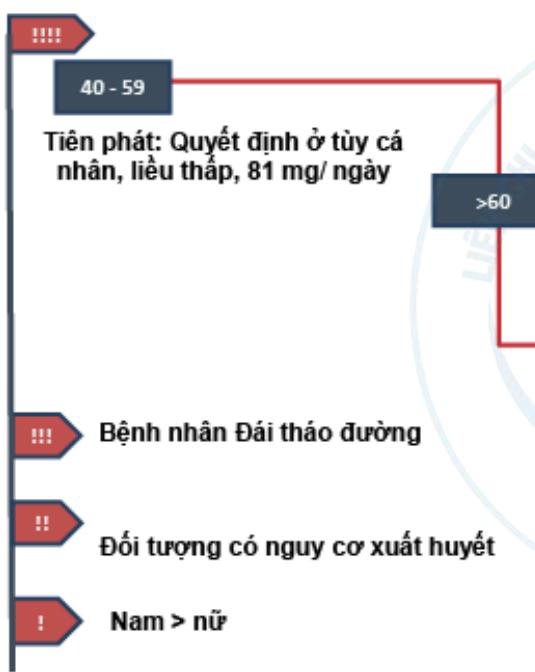


Bệnh nhân đái tháo đường nguy cơ tim mạch **TRUNG BÌNH**, aspirin không có khuyến cáo.

Bệnh nhân đái tháo đường nguy cơ tim mạch **CAO HOẶC RÁT CAO**, aspirin có thể dùng phòng ngừa tiên phát.

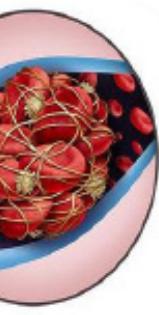
Bệnh nhân đái tháo đường mà **có triệu chứng bệnh tim mạch** nên được điều trị không khác bệnh nhân không đái tháo đường

Sơ đồ lưu ý các yếu tố nguy cơ trên BN đang cần được sử dụng Aspirin:



05. Kết luận

+



Lưu ý chính:

TUỔI	yếu tố nguy cơ cao đối với biến cố tim mạch
GIỚI TÍNH	Nam.
LỢI ÍCH	Aspirin làm GIẢM NGUY CƠ BIẾN CÓ TIM MẠCH 10 năm ≥ 10%
NGUY CƠ	Nguy cơ xuất huyết sẽ tăng theo độ tuổi
THỜI ĐIỂM NGỪNG	Aspirin, lợi ích mang lại sẽ GIẢM DÀN theo tuổi tác, và NGỪNG SỬ DỤNG ASPIRIN TRÊN BỆNH NHÂN >70- 75 TUỔI

HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN 2023
LIÊN CHI HỘI LÃO KHOA TP.HỒ CHÍ MINH

